

Til elever og foresatte

# Tid for vaksinasjon mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR-vaksine)

I det nasjonale barnevaksinasjonsprogrammet tilbys elever i 6. klasse (11-12 års alder) en oppfriskningsdose av vaksine mot virussykdommene meslinger, kusma og røde hunder (MMR-vaksine). Første dose gis vanligvis ved 15 måneders alder. For å opprettholde god beskyttelse tilbys nå en oppfriskningsdose.

## Om sykdommene

*Meslinger* er den alvorligste og mest smittsomme av barnesykdommene. Sykdommen begynner med forkjølelsessymptomer og høy feber, etterfulgt av utslett. Meslinger følges ofte av komplikasjoner som lunge- betennelse, bronkitt og mellomørebetennelse. Alvorlige følger som hjernebetennelse (encefalitt), varig hjerneskade og dødsfall forekommer blant uvaksinerte også i vår del av verden.

*Kusma* gir feber og hevelse i ørespyttkjertlene. Den vanligste komplikasjonen er kusmahjernehinnebetennelse (meningitt), som oftest går over uten varige skader. En mer alvorlig komplikasjon er varig døvhets. Hvis gutter får kusma etter puberteten kan viruset angripe testiklene og føre til nedsatt fruktbarhet.

*Røde hunder* er en mild sykdom med feber og utslett. Hvis en gravid kvinne som ikke er immun smittes med røde hunder, kan sykdommen føre til alvorlige skader hos fosteret. Risikoen for misdannelser er over på 80 % ved sykdom i første del av svangerskapet. Ved å vaksinere barn hindres smitte til gravide.

## Om vaksinen

Vaksinen som blir brukt, heter M-M-Rvaxpro og består av levende, svekkete virus. Kortvarige smerter, rødhet og hevelse på stikkstedet forekommer etter vaksinasjon. Én til to uker etter vaksinasjonen kan noen barn få lette symptomer på de sykdommene vaksinen beskytter mot, men dette er uvanlig hos dem som har fått én dose tidligere. Vanligst er feber og utslett. Mer informasjon om innholdsstoff og eventuelle bivirkninger etter M-M-Rvaxpro finnes på nettsidene til Statens legemiddelverk: [www.legemiddelsok.no](http://www.legemiddelsok.no)

## Husk å informere helsesykepleier

Gi beskjed dersom barnet har immunsvikt eller bruker medisiner som påvirker immunforsvaret. Gi også beskjed om barnet har allergi eller har reagert allergisk på medisiner eller tidligere vaksiner.

Hvis barnet får allergivaksine (hyposensibilisering) eller har fått annen vaksine de siste 4 ukene, gi beskjed til helsesykepleier. Mer informasjon finnes på nettsiden: <https://www.fhi.no/om-bvp>