

Nấm mũ mạng chết người

Cortinarius rubellus

(tiếng Na Uy: Spiss giftslørsopp)

Toàn thân cây nấm có màu nâu đỏ nhạt (mũ, cuống, lá tía và thịt nấm). Loại nấm này mọc phổ biến ở các vùng rừng cây hoặc các cánh rừng ở Na Uy.

Chiếc mũ của chàng ngốc

Cortinarius orellanus

(tiếng Na Uy: Butt giftslørsopp)

Hình dạng giống như nấm mũ mạng chết người nhưng mũ nấm lõm xuống. Đây là loại nấm hiếm thấy ở Na Uy song có thể bắt gặp nhiều ở những khu rừng lá rụng.

Độc tính

Ngay cả một lượng rất nhỏ hai cây nấm mũ mạng cũng chứa đủ độc tố gây tổn thương thận nghiêm trọng. Các triệu chứng ngộ độc chỉ xuất hiện ít nhất sau 2 ngày kể từ khi ăn phải nấm độc, nạn nhân cảm thấy khó chịu giống như bị cúm và lượng nước tiểu tăng hoặc giảm. Nhiều nguy cơ bị tổn thương thận trong vòng 7-14 ngày. Nếu nghi ngờ đã ăn phải nấm độc, hãy liên hệ ngay với đường dây trợ giúp khẩn cấp 24 giờ của Dịch vụ Thông tin Chất độc Na Uy để được tư vấn những bước cần làm sau đó.

Nấm bắt ruồi đỏ / nấm bắt ruồi nâu / nấm tán da báo (*Amanita muscaria* / *A. regalis* / *A. pantherina*)

(tiếng Na Uy: Rød / Brun / Panter fluesopp)

Các loại nấm này có lá tía màu trắng và cuống (thân) có vòng. Chân cuống nấm phình ra. Mũ nấm màu đỏ nhạt hoặc nâu nhạt với nhiều mụn nhỏ màu trắng, nhưng lưu ý rằng những mụn nhỏ này có thể đã bị rụng.

Độc tính

Ba loại nấm amanita này chứa một độc tố ảnh hưởng tới hệ thần kinh. Các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 30 phút đến 4 giờ sau khi ăn nấm. Ngay cả một lượng nhỏ nấm này cũng có thể gây ra các triệu chứng như rối loạn hoạt động, chóng mặt, tim đập nhanh và rối loạn tiêu hóa. Ngộ độc nặng hiếm khi xảy ra, tuy nhiên nếu ăn nhiều có thể gây ra các triệu chứng bất buộc phải nhập viện.

Nấm vành lân nâu

Paxillus involutus

(tiếng Na Uy: Pluggsopp)

Loại nấm này có mũ màu nâu với vành mũ cong vào trong, cuống (thân) màu nâu và lá tía chuyển màu sẫm hơn khi bị dập. Nấm vành lân nâu rất phổ biến ở Na Uy.

Độc tính

Nấm vành lân nâu chứa một vài độc tố có thể gây ra nhiều triệu chứng. Nôn mửa, tiêu chảy và co rút cơ bụng có thể xảy ra trong vòng 30 giây đến 4 giờ sau khi ăn nấm tươi. Ăn nhiều lần nấm vành lân nâu nấu chín có thể gây ngộ độc nghiêm trọng dẫn đến phá hủy tế bào máu và thận.



Cortinarius rubellus



Các loại nấm độc ở Na Uy



Các vùng rừng cây và cánh rừng ở Na Uy là nhà của nhiều loại nấm ăn được, nấm không ăn được và cả nấm độc.

Một vài trong số các loại nấm độc nhất mọc ở Na Uy có thể dễ bị nhầm lẫn với các loại nấm đại ăn được thường mọc rất nhiều ở các nước khác.

Những lời khuyên bổ ích khi hái nấm đại:

- Phải thật sự chắc chắn là bạn có thể nhận biết được loại nấm mà mình đang hái
- Đừng bao giờ nếm thử bất cứ phần nào của cây nấm mà bạn không nhận biết được – một vài loại nấm độc nhất có vị mát
- Hãy để các chuyên gia chính thức về an toàn nấm kiểm tra số nấm mà bạn hái được và tham gia một khóa học hữu ích về cách nhận biết các loại nấm

Trung tâm Thông tin Chất độc Na Uy

ĐT: 22 59 13 00 (dịch vụ khẩn cấp 24 giờ)

www.giftinfo.no

Tập sách này được sản xuất bởi Trung tâm Thông tin Chất độc Na Uy. Bạn luôn có thể đặt mua phiên bản đầy đủ bằng tiếng Na Uy dưới dạng tập sách in sẵn hoặc file tải xuống từ trang web.

Norges sopp- og nyttevekstforbund - Hiệp hội nấm & thực vật hữu ích Na Uy (www.soppognyttevekster.no) - tổ chức các khóa thực hành nhận biết nấm và lập ra các trạm kiểm soát để hỗ trợ người dân trong việc nhận biết số nấm mà họ hái được.



Amanita virosa

Thiên thần hủy diệt

Amanita virosa

(tiếng Na Uy: Hvit fluesopp)

Toàn thân cây nấm có màu trắng (mũ, cuống, lá tia và thịt nấm). Cuống nấm (thân nấm) có vòng, nhưng lưu ý rằng vòng này có thể đã rụng. Gốc chân cuống nấm được bao quanh bởi một gốc giống hình chiếc túi. Loại nấm này thường mọc ở các vùng rừng cây hoặc các cánh rừng ở Na Uy.



Galerina marginata

Galerina marginata

(tiếng Na Uy: Flatklokkehatt)

Toàn thân cây nấm có màu nâu (lá tia, cuống và thịt nấm). Loại nấm này thường nhỏ. Chúng mọc phổ biến ở Na Uy. Chúng thường mọc thành đám trên vỏ cây hoặc trên các gốc cây.



Amanita phalloides

Amanita phalloides

(tiếng Na Uy: Grønn fluesopp)

Màu sắc mũ nấm dao động từ xanh lá cây, nâu cho đến vàng. Lá tia và cuống nấm (thân nấm) màu trắng. Cuống nấm có vòng, nhưng lưu ý rằng vòng này có thể đã rụng. Gốc chân cuống nấm được bao quanh bởi một gốc giống hình chiếc túi. Loại nấm này rất hiếm gặp ở Na Uy.



Lepiota boudieri

Lepiota boudieri

(tiếng Na Uy: Rustbrun parasollsopp)

Hình dáng cây nấm có mũ giống như chiếc chuông và mũ nấm màu vàng nâu. Cây nấm có hình dáng nhỏ, chiều cao thân nấm khoảng 3 cm đến 6 cm. Cây nấm thường mọc ở rừng rụng lá ôn đới.



Lepiota castanea

Lepiota castanea

(tiếng Na Uy: Kastanjeparasollsopp)

Hình dáng cây nấm có mũ màu đỏ nâu với vảy bọc nhỏ ở ngoài. Lá tia và thịt nấm màu trắng. Cây nấm có hình dáng nhỏ và mọc ở rừng rụng lá ôn đới và rừng lá kim.

Độc tính

Ngay cả một lượng rất nhỏ các loại nấm này cũng có thể gây ngộ độc nặng. Sau ít nhất 6 giờ nạn nhân sẽ có các triệu chứng buồn nôn, tiêu chảy nhiều nước, co rút cơ bụng và nôn mửa. Nhiều nguy cơ bị tổn thương gan đe dọa đến tính mạng trong vòng 2-4 ngày. Khi nghi ngờ bị ngộ độc, hãy liên hệ với đường dây trợ giúp khẩn cấp 24 giờ của Dịch vụ Thông tin Chất độc Na Uy.