

Павутинник красивий, *Cortinarius rubellus*

(Норвезькою: **Spiss giftslørsopp**)

Увесь гриб має рудувато-коричневий колір (шапинка, ніжка, пластинки й плодове тіло). Цей гриб поширений у лісах.

Павутинник оранжево-червоний, *Cortinarius orellanus*

(Норвезькою: **Butt giftslørsopp**)

На вигляд схожий на павутинник красивий, але має округлу шапинку. Це рідкісний гриб, який росте в листяних лісах.

Токсичність

Навіть маленька кількість цих грибів, наприклад два павутинники, містить достатню кількість отрути, яка може спричинити сильне ураження нирок. Отруєння проявляється щонайменше через 2 дні після споживання і має такі симптоми, як нудота, біль у животі, нездужання та збільшена або зменшена кількість сечі. Існує високий ризик розвитку важкої ниркової недостатності протягом 3–10 днів. Якщо є підозри, що ви вжили цей гриб, зверніться в Норвезький інформаційний токсикологічний центр по консультацію щодо подальших дій.

Мухомор червоний / мухомор королівський / мухомор пантерний

Amanita muscaria / *A. regalis* / *A. pantherina*

(Норвезькою: **Rød / Brun / Panterfluesopp**)

Ці гриби мають білі пластинки й ніжку з кільцем. Основа ніжки цибулиноподібна. Шапинка рудуватого або коричнюватого кольору, зазвичай із білими плямами.

Токсичність

Ці три гриби із сімейства мухоморів містять токсин, який впливає на нервову систему. Симптоми переважно з'являються протягом 0,5–3 годин після споживання. Потрапляння в організм невеликої кількості може викликати часткове потьмарення свідомості, запаморочення і розлад шлунка. Важке отруєння трапляється нечасто, але вживання більшої кількості може викликати симптоми, що потребують стаціонарного лікування.

Свинуха тонка, *Paxillus involutus*

(Норвезькою: **Pluggsopp**)

Цей гриб має буру шапинку зі згорнутим обідком, коричневу ніжку й пластинки, які після натискання темнішають. Свинуха тонка дуже поширена.

Токсичність

Свинуха тонка містить декілька різних токсинів і може спричиняти різні симптоми. Через 0,5–3 години після вживання сирих грибів може виникати блювота, діарея та біль у животі. Неодноразове споживання термічно обробленої свинухи тонкої може викликати серйозне отруєння з пошкодженням нирок і клітин крові.



Павутинник красивий



Фото: Пер Марстад



Отруйні гриби Норвегії



Їстівні гриби, неїстівні гриби й отруйні гриби — усі ростуть у лісі. Деякі з найотруйніших грибів, що ростуть у Норвегії, можуть бути дуже схожими на їстівні гриби в інших країнах. Якщо у вас є підозри на отруєння, зверніться в Норвезький інформаційний токсикологічний центр.

Слушні поради щодо маринування грибів

- Уживайте лише ті гриби, у безпечності яких ви впевнені на 100 %.
- Ніколи не пробуйте невідомих грибів! Навіть отруйні гриби можуть мати м'який смак.
- Користуйтеся сучасною інформацією про гриби.
- Позбавтеся всіх поточених хробаками або гнилих грибів.

Норвезький інформаційний токсикологічний центр
Тел.: 22 59 13 00 (цілодобова служба екстреної допомоги)

www.giftinfo.no

Цю брошуру виготовив Норвезький інформаційний токсикологічний центр. Більш докладну брошуру норвезькою мовою можна завантажити з домашньої сторінки сайту. Norges sopp- og nyttevekstforbund, Федерація грибів і їстівних рослин Норвегії (www.soppognyttevekster.no), організовує курси й екскурсії для ознайомлення з грибами.



Мухомор білий смердючий

Мухомор білий смердючий

Amanita virosa

(Норвезькою: Hvit fluesopp)

Увесь гриб має білий колір (шапинка, ніжка, пластинки й плодове тіло). На ніжці є кільце, яке може відпадати. Навколо ніжки гриб в основі має вольву (мішечок). Цей гриб поширений у лісах.



Галерина оторочкувата

Галерина оторочкувата

Galerina marginata

(Норвезькою: Flatklokkehatt)

Шапинка й пластинки мають жовто-коричневий колір. Колір ніжки: від сірого до коричневого. Це невеликий гриб, який зазвичай росте групами на корі або на пнях дерев. Цей гриб досить поширений.



Бліда поганка

Бліда поганка

Amanita phalloides

(Норвезькою: Grønn fluesopp)

Колір шапинки може бути від зеленого до коричневого й жовтого. Пластинки й ніжка білі. На ніжці є кільце, яке може відпадати. Навколо ніжки гриб в основі має вольву (мішечок). Цей гриб є не дуже поширеним.



Лепіота Будье

Лепіота Будье

Lepiota boudieri

(Норвезькою: Rustbrun parasollsopp)

Шапинка жовто-коричнева, луската, має дзвіночкоподібну форму. Пластинки мають білий колір. Гриб невеликий, росте в листяних лісах.



Лепіота каштанова

Лепіота каштанова

Lepiota castanea

(Норвезькою: Kastanjeparasollsopp)

Шапинка червоно-коричнева, луската. Пластинки й плодове тіло білі. Ніжка коричнева. Це невеликий гриб.

Токсичність

Навіть дуже невелика кількість цих грибів може викликати сильне отруєння. Серед симптомів: водяниста діарея, спазми в шлунку й блювота, які виникають через 6–24 години після споживання. Існує високий ризик небезпечного для життя ураження печінки через 2–3 дні. Якщо є підозри, що ви вжили цей гриб, зверніться в Норвезький інформаційний токсикологічний центр по консультацію щодо подальших дій.